

Burn out Syndrom->Stress

Chronic Fatigue Syndrom (CFS) =schweres burn out

05.05.2012

Unautorisierte Weiterverbreitung ist nicht gestattet. Falls Sie etwas nicht sofort finden sollten bedenken Sie bitte: Auch Ro, wurde nicht an einem Tag erbaut.

Email Link: Fehler an praxis-hechler@t-online.de melden

Hierzu bitte Zeilenbuchstabe mit der Zahl angeben

Bemerkung

Teste zu einfachem Burn-out

cfs1	SBS-Burn-out Fragebogen 30 Fragen	26.08.2010
cfs2	MBI: Burn-out-Standardfragebogen, 25 Fragen	27.08.2010
cfs3	<u>ÜS Überdrusskala mit 21 Fragen</u>	28.08.2010
cfs4		

Teste, Materialien zu CFS

cfs6 **(=allerschwerstes Burn-out)**

cfs7 **CFS (IGEL)**

cfs8 **CFS Tests Beschreibung**

cfs9	Erstbefragung Fragebogen ca. 60 Seiten	120/Psy
cfs10	Monatsplan Anleitung	wichtig
cfs11	Monatsplan Protokoll nach Bell	
cfs12	14 Tages Protokoll (Erschöpfung, Schmerz, etc)	
cfs13	Aufgliederung der Erschöpfungsbeschwerden (FB)	wichtig
cfs14	Beschwerdeliste bei CFS-MCS	
cfs15	Langzeitdarstellung (5er-Stern)	wichtig
cfs16	Jetztterfassung (Anamnese)	

cfs17

cfs18

Ratschläge zum Verhalten bei Burn-out und CFS

cfs20	7 Eigenmassnahmen gegen burn-out und mildes CFS	
cfs21	Meine 9 Tipps gegen Burned-out und CFS	06.11.2010
cfs22	Balance halten (Cooping)	wichtig
cfs23	12 Kurzregeln bei D´Stress, Burn-out und CFS	07.04.2012

Basis-Materialien

cfs25	Aktuelles aus CFS-Forschung	
cfs26	Basiswissen für CFS	
cfs27	Burn-out und Akupunktur (Qi-Mangement)	11.01.2012
cfs28	Burn-out und Naturheilkune	11.01.2012
cfs29	CFS, Burn out und Depression	
cfs30	CFS im Deutschen Ärzteblatt	
cfs31	CFS/MCS und Psyche	
cfs32	CFS durch Infekte	20.10.2011
cfs33	Erstattung-Recht nur bei tödlicher Erkrankung	
cfs34	Huber: Schulmedizin und Vitamine	
cfs35	Infekte als Ursache von CFS	
cfs36	Krebs und Fatigue	20.10.2010
cfs37	Krebs und Fatigue II	20.10.2010
	Leitlinie der DEGAM zu "Müdigkeit"	24.04.2012
	malochen bis zum Umfallen	30.4.21012
cfs38	Sprue, Gluten und Zöliakie mit CFS	10.10.2011
cfs39	Kuklinkski NO-Umwelthypothese	

cfs40

Umweltgifte nicht für CFS verantwortlich sondern Psyche

05.05.2012

Vorträge

cfs42

CFS Teil 1

cfs43

CFS Teil 2

cfs44

CFS und Infektionen

cfs45

CFS, MCS und SBS durch Innenraumbelastung

cfs46

Burn-out im Netzwerk und Fit und Vital

03.03.2012

cfs47

cfs48

cfs49

Wichtige Materialien zum Hauptthema CFS

cfs51

Immunsystem-Infekthäufigkeit

cfs52

Adressen und Links

cfs54

www.cfs-aktuell.de

cfs55

www.charite.de/immunologie

cfs56

www.imd-berlin.de

cfs57 www.medivere.de

cfs58 www.f-o-m.de

cfs59

cfs60 www.fatigatio.de

cfs61 www.cfs-portal.de

cfs62 www.cfs-treffpunkt.de

cfs63 www.cdc.gov/cfs/

cfs64

cfs65

cfs66

cfs67

cfs68 **Email Link: Fehler an praxis-hechler@t-online.de melden**

cfs69 Hierzu bitte Zeilenbuchstabe mit der Zahl angeben

----- **Textende** -----