

# Fibromyalgiesyndrom

20.6.2010, 13.01.2009

Es handelt sich um fertige PDF Dateien wie sie von mir entworfen wurden

Unautorisierte Weiterverbreitung ausserhalb unserer patientenschaft ist nicht gestattet.

Falls Sie etwas nicht finden sollte bedenken Sie bitte:

Auch Rom wurde nicht an einem Tag erbaut

[Fehler bitte an "praxis-hechler@t-online.de" melden](mailto:praxis-hechler@t-online.de)

Bitte Zeilenbuchstabe mit der Zahl angeben

## 0. Einführung

fib 1

fib 2

**Eigene Therapiekonzepte**

fib 3

fib 4

## 1. Fragebogen

fib 6

**Vorgeschichte**

wichtig

fib 7

**Schmerzbeurteilungsskala (0-10)**

wichtig

fib 8

**Symptomprotokoll für 14 tage**

wichtig

fib 9

**Wichtige Beschwerden in der Langzeitentwicklung (5-er Stern)**

wichtig

fib 10

**Schmerzverarbeitung**

wichtig

fib 11

**Paindetect (neuropatische Komponente)**

fib 12

**Angst und Depression**

wichtig

fib 13

**Symptomerfassung nach Derogatis (SCL-90-R-D)**

wichtig

fib 14

**Beschwerdeliste nach Zerssen (ADS)**

fib 15

**Spannungszustand von Körper und Seele (Snaith)**

wichtig

fib 16

fib 17

**Fibromyalgie Impact Questionnaire (FIQ-D)**

wichtig

fib 18

**Beschwerden im gynäkologischen und urologischen Bereich**

fib 19

**Beschwerdeaufstellung nach Pogratz und Marx**

fib 20

fib 21

## 2. Tipps- und Copingstrategien

fib 23

**Balance halten**

wichtig

fib 24

fib 25

## 3. Themen zum Lesen und Informieren

fib 27

**Aktuelles und Neues**

fib 28

**Akupunktur und Fibromyalgie**

fib 29

**Allgemeine Massnahmen, Physikalische Therapie**

fib 30	<b>Allgemeinwissen zum FMS</b>	
fib 31	<b>Anfänger-Basiswissen</b>	
fib 32	<b>Antidepressive und schmerzstillende Medikamente</b>	wichtig
fib 33	<b>Antidepressiva als Schmerzmedikamente, welches ist am Besten ?</b>	
fib 34	<b>Ärzte für Fibromyalgie Adressenliste</b>	
fib 35	<b>Definition/Ursachen</b>	
fib 36	<b>Diagnosestellung immer noch unsicher und umstritten</b>	
fib 38	<b>Ernährungsmedizin und Fibromyalgie</b>	
fib 39	<b>Fachkliniken für Fibromyalgie</b>	
fib 40	<b>Fibromyalgie (Navoban)</b>	€
fib 41	<b>Fibromyalgie (Ursachen)</b>	
fib 42	<b>Fibromyalgie allgemein</b>	
fib 43	<b>Fibromyalgie Therapie (Pregabalin)</b>	
fib 44	<b>Fibro-News 2008</b>	
fib 45	<b>Grundlagen</b>	
fib 46	<b>Gutachtenerstellung bei Schmerzen</b>	
fib 47	<b>Gutachter für Fibromyalgie Adressenliste</b>	
fib 48	<b>Heilversuch mit neuem Medikament</b>	€
fib 49	<b>Hömöopathie und FMS --&gt; Spezialordner</b>	

fib 50

**Integrierte Versorgung bei FMS**

fib 51

**Kindesmißhandlung und Stressachse**

fib 52

**Leitlinie Orginal-kurz**

fib 53

**Leitlinie Neue Fibromyalgiesyndrom**

fib 54

**Leitlinie Original lang**

fib 55

**Medikamentöse Therapie**

fib 56

**Milnacipran (Antidepressivum) bei Fibromyalgie**

fib 57

**Muskelerkrankungen**

fib 58

**Muskulatur und Fibromyalgie**

fib 59

**Naturheilkunde und Alternativverfahren**

fib 60

**Navoban Therapie - Einwilligung**

fib 61

**Patient und Arzt als Partner (Bad Essen) Vortrag**

fib 62

**Pregabalin und Fibromyalgie**

fib 63

**Probiotische Therapie**

fib 64

**Ratschläge und Tipps für Sie und Angehörige**

fib 65

**Sozialfaktoren**

fib 66

**Stressachse und deren Diagnostik**

fib 67

**Stressachse und Mißhandlung**

fib 68

**Therapieüberzeugung ist wichtig für Besserung**

fib 69

## Untersuchungstechnik mit Blutdruckgerät (engl)

fib 70

fib 71 [Fehler bitte an "praxis-hechler@t-online.de" melden](mailto:praxis-hechler@t-online.de)

fib 72 Bitte Zeilenbuchstabe mit der Zahl angeben

----- **TEXTENDE** -----

---